

Instrucciones Post procedimiento:

Espere estar en la oficina aproximadamente hora y media. El actual procedimiento durara un por medio de 45 minutos pero se necesita tiempo adicional para chequearse, preparación y vendaje.

Actividades post procedimiento

- Ambular frecuentemente **seguido el procedimiento**, no permanezca inmóvil por periodos extensivos. Esto ayudara a reducir el riesgo de coagulo sanguíneos y ayudara la circulación a la pierna. Camine 2 o 3 veces (al menos por 15 minutos) mínimo el primer día post procedimiento.
- Durante las **primeras 48 horas** con las vendas todavía puestas **eleva su pierna un mínimo de 3 o 4 veces** cuando no este caminando, largas horas parado puede resultar en molestias e hinchazón, elevar la pierna reduce el riesgo.
- Durante los **próximos días**, progrese hacia sus actividades regulares/normales.
- Actividades aeróbicas y otras formas de ejercicios (tales como, caminar/correr, zumba, yoga, Pilates etc...) puede resumir tan pronto como **4 a 5 días después** del procedimiento y según se sienta cómodo hacerlo.

Cuidado Post Procedimiento De Vendas

- Las **primeras 48 horas** tendrá que mantener las vendas y medias puestas y no dejar mojar. Si las vendas se sienten muy apretadas, eleve la pierna para reducir la hinchazón. Si continua sentirse incomodo llame a su médico.
- Después de las **48 horas**, remueva su vendaje y media y puede darse una ducha.
- Use sus **medias de compresión** diario por 2 semanas, solamente quitárselas para dormir.
- Por **2 semanas**, no sumerja la pierna tratada en agua-NO baños sumergidos, piscina, jacuzzi etc..., duchas son permitidas.
- **Molestias y Preocupaciones Post Procedimientos**
- **Moretones y algunas molestias** son normales después del procedimiento y se resolverán sobre las próximas 3 o 4 semanas.
- Para las molestias, puede tomar un analgésico **que no contenga aspirina** (ej.: **Motrin 600mg**) cada 8 horas. Continúe con el Motrin durante 5 a 7 días post procedimiento para reducir la inflamación.
- Usted también puede aplicar **compresas frías** sobre las vendas por 15 minutos 3-4 veces al día para ayudar reducir molestias, hinchazón y moretones.
- No hay puntos, y los pequeños huecos se sanaran durante las próximas 2 semanas. De vez en cuando usted notara como un "**hilo**" cerca de la herida, es un poco de tejido y no debe alarmarse. Notifique a su médico cuando valla a su próxima cita y él se encargara de esto.
- Usted notara algunos "**nudos**" después del procedimiento. Estos pueden que se sietan tiernas. No se alarme, esto le ocurre a una de cada 3 pacientes después del procedimiento. Son segmentos residuo de venas e coágulos superficiales y no corre ningún peligro y resolverán solas. **Masaje y aplique compresa frías** a estas áreas varía veces al día. Si se sieten tiernas continúe el Motrin por 1-2 semanas.
- Si nota un **flujo/sangramiento** que pasa por sus vendajes, **aplique presión** con gazas usando dos dedos y acuéstese **con su pierna elevada**. Refuerce las vendas si es necesarios. Esto casi siempre para el sangrado. Si el sangrado continua llame a su médico o la ambulancia.
- Si tiene bastante sangrado, fiebre o señas de infección o cualquier preocupación contacte su medico

Viajar Post Procedimiento

- Espere **una semana** antes de viajar en avión o si viaja largas distancias (más de 2 horas), a menos que haya obtenido permiso para viajar antes.

Visitas Post procedimiento

- Asegúrese de tener su cita **para una semana post procedimiento** con su médico y una cita para un ultrasonido. Si necesita hacer algún cambio llame al (631) 444-454

Llame al (631) 444- VEIN/ (631) 444- 8346 si tiene preguntas o problemas.

Para emergencias, solve el fin de semanas o después de horas llame al Dr. Cacparic al (516) 220 5575.